

令和8年度沖縄県スポーツ少年団ジュニア・リーダースクール  
日 程 表（案）

沖縄県立玉城青少年の家

|       | 12月19日（土）                     |            | 12月20日（日）    |         |
|-------|-------------------------------|------------|--------------|---------|
|       | 活 動 内 容                       | 場 所        | 活 動 内 容      | 場 所     |
| 6:30  |                               |            | 起床、洗面、整理     |         |
| 7:00  |                               |            | 朝 食          | 食堂      |
| 8:00  |                               |            | 清 掃<br>シーツ返納 |         |
| 9:00  |                               |            | 各班出し物(レク)練習  | 研修室・体育館 |
| 10:00 |                               |            | レクリエーション     | 体育館     |
| 11:00 |                               |            |              |         |
| 12:00 |                               |            | 昼 食          | 食堂      |
| 13:00 | 受 付                           | ロビー        | 感 想 文 作 成    | 研修室     |
| 14:00 | 開 講 式・オリエンテーション               | 研修室        | 閉 会 式        | 研修室     |
| 15:00 | 講 話 ・スポ少とは<br>・リーダーとは         | 研修室        |              |         |
|       | 班係決め                          |            |              |         |
| 16:00 | 自由時間                          | 各部屋        |              |         |
| 17:00 | 野外炊飯<br>(カレー作り)               | 炊飯棟        |              |         |
| 18:00 |                               |            |              |         |
| 19:00 |                               |            |              |         |
| 20:00 | グループワーク・理想のリーダーとは<br>・シニアリーダー | 研修室        |              |         |
| 21:00 | 星 空 観 察                       | 施設内        |              |         |
|       | 入浴・就寝準備                       | 風呂場<br>各部屋 |              |         |
| 22:00 | 就 寝                           |            |              |         |